

7 asiaa, jotka kerrostalossa asuvien tulee tietää koronaviruksesta

Tiistai 17.3. klo 12:48

Taloyhtiön palveluita voi käyttää viruksesta huolimatta normaalisti, kunhan muistaa hyvän käsihygienian ja välttää yleisissä tiloissa liikkumista kipeänä.

1. Hissi

THL:n mukaan koronavirus tarttuu pääasiallisesti pisaratartuntana lähikontaktissa. Samaan hissiin ei siis kannata tunkea pärskivän naapurin kanssa, mutta muuten hissiä voi käyttää normaaliin tapaan.

Ilmassa virukset eivät säily, joten pelkkä hissiin astuminen ei altista koronavirukselle.

Virus voi säilyä pinnoilla, jolloin tartunta on teoriassa mahdollinen myös saastuneen pinnan, kuten hissinappulan kautta. THL ei kuitenkaan usko kosketustartunnan olevan tärkein tartuntareitti. Hissin käyttämistä voidaan pitää turvallisena, kunhan välttää kasvoihin koskemista ja pesee kädet heti kotiin päästyään.

2. Roskakatokset

Roskat voi huoletta viedä roskakatokseen, kunhan huolehtii käsihygieniasta. Älä koske jäteastioihin, jos olet yskinyt tai aivastanut juuri käsiisi.

Vie roskat puhtailla käsillä ja pese kädet uudelleen roskien viemisen jälkeen.

Koronavirus voi jossain vaiheessa vaikuttaa jätehuollon toimivuuteen, jos alan sairauspoissaolot lisääntyvät. Jätteiden määrään ja lajitteluun kannattaa silloin kiinnittää erityistä huomiota.

3. Saunatilat

Sairaana saunomista ei suositella, sillä siihen liittyy terveysriskejä. Asiantuntijan mukaan saunominen ei auta suojautumaan tai parantumaan koronaviruksesta.

Lue lisää: [Auttaako sauna koronavirukseen? Asiantuntija tyrmää somessa kiertävän tekstin väitteitä](#)

Terve ihminen voi jatkaa yleisten saunatilojen käyttämistä. Käsihygieniaan tulee kiinnittää huomiota.

[Marttaliitto](#) suosittelee verkkosivuillaan vaihtamaan pyyhkeen päivittäin, jos joku kotona sairastaa. Jos haluaa pelata varman päälle, tätä ohjetta voi soveltaa myös saunatiloissa peseytymisen jälkeen. Pyyhkeet kannattaa käytön jälkeen pestä 60 asteessa.

Osa taloyhtiöistä on ilmoittanut sulkeneensa yhteiskäytössä olevia tilojaan. Tällöin myös yhteisten saunatilojen käyttäminen on kiellettyä.

4. Taloyhtiön kuntosali

Hallitus kehottaa nyt välttämään yli 10 hengen ryhmissä oleskelua. Jos salilla on paljon muita, kannattaa menemistä harkita.

Jos taloyhtiön kuntosalilla on tyhjää ja olet terve, kuntoilulle ei ole estettä. Muista pyyhkiä laitteet ja välineet huolellisesti desinfioivalla aineella ennen käyttöä sekä oman treenisi päätteeksi.

Pese kädet ennen treenin aloittamista ja heti kotiin palattuasi.

5. Pesutupa

Yleisen pesutuvan käyttöön ei liity tämän hetkisen tiedon valossa kohonnutta riskiä koronaviruksen saamisesta.

Saastuneiden pintojen kautta tapahtuvan kosketustartunnan riski on olemassa, joten omasta käsihygieniasta huolehtiminen on avainasemassa myös yleistä pesutupaa käyttäessä, jotta virustartunnalta välttyisi.

6. Pihojen leikkipaikat

Lasten voi oman harkinnan mukaan antaa leikkiä pihapiirin ulkoleikkipaikoilla. Liian suureksi lastenkaan pihaleikit eivät saisi hallituksen suositusten mukaan kasvaa, sillä suositus maksimissaan 10 henkilön ryhmissä oleskelemisesta koskee myös perheen pienimpiä.

Kerro lapselle, ettei leikkikavereita kannata nyt hetkeen halailla, vaan tervehtiä voi vaikka vilkuttamalla. Flunssaista lasta ei saa viedä pihapiirin leikkipaikoille, vaikka oireet olisivat lieviä.

Lapsillekin kannattaa opettaa, ettei kasvojen alueelle saa koskea, ellei ole juuri pessyt käsiään.

Suojahanskojen käyttäminen ei Maailman terveysjärjestö WHO:n mukaan suojele koronavirustartunnalta, joten ulkohanskoistakaan on tuskin apua. Tehokkaampaa on käsien peseminen.

7. Yhtiökokoukset

Isännöintiliitto ja [Kiinteistöliitto](#) suosittelevat nyt harkitsemaan, voiko yhtiökokousta siirtää myöhempään ajankohtaan. Jos kokouksen pitäminen on välttämätöntä, sen järjestämistä suositellaan etäyhteyden kautta.

Isännöitsijät ovat tekemisissä useiden ihmisten kanssa, mikä lisää heidän riskiään saada tartunta. Yhtiökokouksessa on riski siitä, että tauti lähtee leviämään.

Tämä on erityisen vaarallista, jos kokoukseen osallistuu riskiryhmään kuuluvia tai heidän perheenjäseniään.